Le message du syndic

Chères Concitoyennes,
Chers Concitoyens,

Ces quelques lignes afin de vous remercier de votre discipline ainsi que de votre patience durant cette période de confinement.

Les directives des autorités n'ont pas été modifiées pour l'instant et pour la sécurité de tous, je vous demande de continuer à appliquer les précautions prescrites.

La sécurité sanitaire primant, nous avons dû à contre-coeur fermer notre Abbatiale jusqu'à nouvel ordre. Il n'était en effet pas possible de garantir le respect des normes OFSP imposées pour les bâtiments ouverts au public, ni d'exclure le risque de regroupements de personnes, notamment durant le week-end pascal.

En dépit de la situation particulière que nous vivons actuellement, je vous souhaite à tous, ainsi qu'à vos proches, une très belle fête de Pâques. Prenez soin de vous !

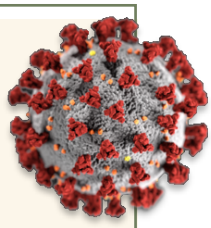
Nils Monbaron, syndic de Romainmôtier-Envy

Comment pouvons-nous vous contacter ?

Que ce soit pour joindre les personnes concernées - dans le cas du coronavirus bien sûr, mais il pourra s'agir aussi du plan canicule, d'un problème de coupure d'eau, etc. - ou simplement pour vous adresser des informations, la municipalité de Romainmôtier-Envy **a besoin de savoir comment vous contacter rapidement**.

Merci de faire savoir à Agata Jaxa, par téléphone au 079 367 66 16 ou par mail à l'adresse agata.jaxa@romainmotier.ch, si vous préférez être joint par mail ou par courrier. Vous pouvez aussi remplir le bulletin-réponse figurant dans la Feuille d'avis précédente et le déposer dans la boîte à lettres de l'administration communale (sur la place du bourg, à l'entrée de la brasserie).

Hotline Vaud:
tél 0800 316 800
tlj 8h-20h



Infos et actualités

Vous trouverez sur www.vd.ch/coronavirus toutes les informations et actualités concernant la situation du Covid-19 dans le canton.

Aides et urgences

Principales lignes d'appel

Vous trouverez d'autres services sur le site de la commune.

Enfants et jeunes jusqu'à 25 ans:

147, confidentiel et gratuit www.147.ch, 24h/24h,

Parents:

Conseil, écoute et soutien tlj de 8h à 22h au 021 644 20 32.

Consultation familiale et conjugale:

CSP Vaud, permanence téléphonique au 021 560 60 70, lu-me-ve de 8h30 à 11h30 et lu-ma-je de 14h30 à 17h30.

Urgences

Police secours: 177
Urgences vitales: 144
Mineurs en danger 021 644 44 44 (police cantonale)

Violence domestique

Consultations spécialisées 021 620 76 76 www.vd.ch/violence-domestique
Hébergement d'urgence, centre d'accueil Malley/Prairie 021 620 76 76

Une période troublée est aussi une opportunité

Par Paul Jenny, psychologue-psychothérapeute FSP et habitant de Romainmôtier

Comment vivre avec et au-delà de la peur?
La peur est légitime, c'est une émotion humaine normale face à une menace réelle avec laquelle il est possible de vivre en gardant la tête froide et les idées claires. Il peut être important de se décomplexer vis-à-vis de ses propres réactions et de celles des autres.
Prendre du recul en parlant à des proches ou professionnels par téléphone peut être une ressource importante. S'informer mais de façon proportionnée. Penser à se ressourcer en se divertissant, en regardant des films, en écoutant des émissions de radio sur des sujets divers, écouter de la musique, lire. Si on vit à proximité d'un espace vert, s'aérer ou ouvrir simplement une fenêtre et se laisser respirer tranquillement.

Comment appréhender l'incertitude?
En temps de crise, que celle-ci soit individuelle ou collective, il est absolument normal de vivre un sentiment de doute et d'instabilité. Un patient me demandait s'il perdait contact avec la réalité car son mode de vie changeait de par les réactions de son entourage. C'est normal d'être inconfortable face à des repères mouvants. Il n'y a pas de mode d'emploi mais celui-ci peut se construire jour après jour par l'engagement de chacun à faire face et à inviter plus de solidarité.

Comment retrouver des repères, prendre soin de soi et des autres?
Une crise est un processus. La temporalité change. Nous sommes conviés à vivre au jour le jour, de façon ralentie et cela n'est pas forcément dans les habitudes de chacun. Il est important de garder à l'esprit que cette période est transitoire et qu'on peut s'y adapter.

Comment rester liés mais avec des règles de vie différentes?
Nous avons besoin de vivre ensemble. C'est un besoin humain fondamental, mais il faut adapter nos habitudes sans pour autant diaboliser l'autre. Nous pouvons vivre avec nos proches avec des modalités différentes. Nous pouvons nous soucier des personnes vulnérables (personnes seules, âgées, à la santé fragile), encourager la solidarité. Recourir au téléphone, aux appels vidéo, privilégier des sorties en nature en petits groupes peuvent être des options pour vivre ensemble différemment.

Comment continuer à rêver à un monde meilleur?
Nous avons besoin de rêver - et d'ailleurs, que nous le voulions ou non, nous rêvons toutes les nuits! Alors rêvons à comment cette période troublée pourrait favoriser de belles initiatives, des réflexions nouvelles, des réorganisations salutaires.

Besoin d'un coup de main?

Nous vous rappelons que divers commerces locaux proposent des services de livraison et que vous pouvez vous adresser à Rémi Vuichard, tél 077 533 49 21, qui gère le réseau de bénévoles qui peuvent faire vos courses, vous conduire à un rendez-vous médical, s'occuper de votre animal de compagnie, etc.

Si vous avez besoin d'autres prestations, le canton de Vaud a mis sur pied une Centrale des solidarités, que vous pouvez joindre au tél 0800 30 30 38. Il peut s'agir par exemple d'un accompagnement à domicile par un assistant professionnel (notamment pour les personnes en situation de handicap), de service de garde des enfants à domicile si vous devez vous absenter, d'aide au ménage ou d'aide pour effectuer des paiements ou obtenir de l'argent liquide. Pour ces prestations, les tarifs et les règles de remboursement par les régimes sociaux s'appliquent.

Mais encore…

Vous trouverez encore d'autres informations sur le coronavirus, les questions de solidarité et les problèmes de violence domestique sur le site internet de la commune, https://romainmotier.ch/, menu coronavirus sur la page d'accueil.